

# Flavia

## LIBITAL

Complemento alimenticio

La menopausia se define como el momento de la vida de la mujer en el que han transcurrido 12 meses desde la última menstruación. Durante esta etapa se reduce la producción de hormonas sexuales femeninas (estrógenos y gestágenos) lo que da lugar a la aparición de síntomas vasomotores como los sofocos y sudoraciones nocturnas, dificultad para conciliar y mantener el sueño por la noche, disminución de la libido, cansancio, fatiga, nerviosismo, alteraciones del humor, etc. Estos síntomas pueden aparecer incluso antes de la llegada de la menopausia.

Existen igualmente efectos a largo plazo de este desequilibrio biológico, principalmente sobre los huesos y el sistema cardiovascular.

### ¿Qué es Flavia Libital?

Flavia Libital es un complemento alimenticio formulado para cubrir los requerimientos nutricionales de la mujer durante la menopausia y perimenopausia en aquellas situaciones en las que sea necesario complementar la dieta normal.

### Composición

**Ingredientes:** Extracto de fenogreco (*Trigonella foenum-graecum* L., semilla), extracto de soja (*Glycine max* (L.) Merr., semilla), agentes de carga (fosfatos de calcio y celulosa microcristalina), extracto de lúpulo (*Humulus lupulus* L., inflorescencias), antiaglomerante (carboximetilcelulosa sódica reticulada), estabilizante (polivinilpirrolidona), extracto de azafrán (*Crocus sativus* L., estigmas), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), estabilizante (polivinilpirrolidona), antiaglomerantes (ácidos grasos y dióxido de silicio), vitamina D (colecalférol), colorante (carbonato de calcio), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), melatonina, antiaglomerante (polietilenglicol), vitamina B12 (cianocobalamina), folato (ácido pteroilmonoglutámico) y colorantes (carmin e indigotina).

### Vitaminas, minerales y otras sustancias Por dosis diaria recomendada (1 comprimido)

	Cantidad	%VRN
<b>Extracto de soja (<i>Glycine max</i> (L.) Merr):</b>	<b>136 mg</b>	*
Isoflavonas	54,4 mg	
<b>Extracto de <i>Humulus lupulus</i> L.:</b>	<b>66,7 mg</b>	*
8-Prenilnaringenina (8-PN)	100 µg	
<b>Extracto de fenogreco (<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.):</b>	<b>500 mg</b>	*
Saponinas	250 mg	
<b>Extracto de azafrán (<i>Crocus sativus</i> L.):</b>	<b>30 mg</b>	*
Crocinas	900 µg	
Safranal	600 µg	
<b>Vitamina B6</b>	<b>1,4 mg</b>	<b>100%</b>
<b>Vitamina B12</b>	<b>2,5 µg</b>	<b>100%</b>
<b>Vitamina D</b>	<b>20 µg</b>	<b>400%</b>
<b>Ácido fólico</b>	<b>200 µg</b>	<b>100%</b>
<b>Melatonina</b>	<b>1 mg</b>	*

VRN= Valores de referencia de nutrientes

\* No se ha establecido VRN

**Bajo contenido de azúcares. Sin gluten. Sin lactosa.**

### • ISOFLAVONAS DE SOJA

La soja es una planta que contiene de forma natural una alta concentración de isoflavonas. Las isoflavonas tienen una estructura muy parecida a la de las hormonas sexuales femeninas. Las isoflavonas de soja utilizadas en Flavia Libital garantizan el aporte de Genisteína y Daidzeína.

### • 8-PRENILNARINGENINA (8-PN)

El lúpulo (*Humulus lupulus* L.) contiene de forma natural 8-Prenilnaringenina (8-PN) que es un prenilflavonoide con estructura similar a las hormonas femeninas que disminuyen en la menopausia. El lúpulo (*Humulus lupulus* L.) contribuye a mantener una menopausia tranquila y confortable, ayudando a aliviar molestias relacionadas con sofocos, sudoración, inquietud e irritabilidad.

### • MELATONINA

La melatonina es una neurohormona producida por nuestro cuerpo. Su producción aumenta con la oscuridad y es inhibida con la presencia de la luz. La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. Los niveles de melatonina disminuyen con la edad. En las mujeres este momento coincide con la menopausia. Se informa que este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.

### • ÁCIDO FÓLICO, VITAMINAS B6, B12

Se recomienda un aporte regular de estas vitaminas que contribuyen al metabolismo normal de la homocisteína. La homocisteína es un aminoácido (una parte fundamental de la proteína) que se produce en el cuerpo humano. Los niveles altos de homocisteína en la sangre están relacionados con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares. Además, ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga. Por su parte, la vitamina B6 ayuda a regular la actividad hormonal.

### • VITAMINA D

La vitamina D se puede sintetizar en la piel por efecto de los rayos ultravioletas del sol. La vitamina D contribuye al mantenimiento de los huesos y a la función muscular en condiciones normales. Además, la vitamina D contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune.

### • AZAFRÁN

El azafrán (*Crocus sativus*) contiene de forma natural crocinas y safranal reconocidos por ayudar a estimular la libido.

### • FENOGRECO

El fenogreco, obtenido de las semillas de *Trigonella foenum-graecum* L., es una fuente natural de saponinas y otros fitonutrientes.

### Dosis diaria recomendada y modo de empleo

Tomar 1 comprimido al día junto con un vaso de agua, media hora o una hora antes de acostarse. Preferiblemente a la misma hora cada día, un mínimo de 12 semanas.

### Consejos de utilización

- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Se informa que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar directa.
- No utilizar si está embarazada.
- Consulte a su médico o farmacéutico en caso de uso concomitante de tratamiento para la depresión.

Envase con 30 comprimidos

LACER, S.A. Boters, 5  
08290, Cerdanyola del Vallès.  
Barcelona-Spain

www.flaviamenopausia.com

XXXXXX/XX

# Morillas

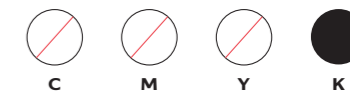
## DATOS DEL PROYECTO / PROJECT INFORMATION

Proyecto / Project	Flavia LIBITAL
Nº Proyecto / Project Nº	23.0208
Cliente / Client	Lacer
Fecha / Date	28. 11. 2024

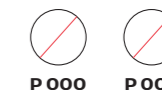
## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS / TECHNICAL SPECIFICATIONS

Sistema impresión / Printing system	
Unidad medida / Measurement unit	mm
Software / Software	Adobe Creative Cloud
Escala / Scale	1/1

### Cuatricromía / Four-Color Process



### Tintas directas / Spot colors



- Tintas directas a determinar por el impresor.  
Spot colors to be determined by printer.
- Referencia de color, tiraje anterior aprobado/suministrado por el cliente.  
Color target: last print-run approved or provided by the client.
- Tintas directas de la imagen a crear por el impresor o grabador.  
Spot colors on images to be created by the printer or converter.
- Si/Yes  No/No Imágenes alta resolución / High resolution images
- Orientativo/Illustrative  Definitivo/Definitive Perfil de troquel / Die profile

**OBSERVACIONES:** Los contenidos, especificaciones técnicas y textos de estos originales han sido verificados por Morillas Brand Design y deberán estar firmados por el cliente para manifestar su control y conformidad. Por ello, Morillas Brand Design no se hace responsable de posibles errores, omisiones involuntarias, tampoco por cambios realizados deliberadamente por terceros, ni de las reclamaciones que se pudieran derivar de ellas. Asimismo, Morillas Brand Design no asumirá ninguna responsabilidad de aquellos tirajes en los que previamente no se hayan efectuado, conjuntamente con el cliente, los mínimos controles (pruebas de grabador en material real y libro de gamas, nuevas pruebas contractuales, etc) y revisados y firmados convenientemente.  
**DISCLAIMER:** The contents, technical specifications and texts of these artworks have been verified by Morillas Brand Design and must be signed by the client in order to show their control and agreement. Morillas Brand Design, therefore, accepts no responsibility for possible errors or involuntary omissions, nor for changes made deliberately by third parties or for any claims that may arise as a result of them. Furthermore, Morillas Brand Design will accept no responsibility for print runs that have not previously been subjected to, jointly with the client, the minimum checked and signed controls (engraver's proofs on real material, range book, new contractual proofs,...).

Para cualquier comentario, contactar con:  
For any comments, please contact:  
Production Department  
production@morillas.com

FA: FF PB SD



SI PUEDE LEER ESTE TEXTO, NO ESTÁ VISUALIZANDO CORRECTAMENTE EL DOCUMENTO

Deberá ajustar las preferencias del programa para ver siempre las sobreimpresiones

IF YOU CAN READ THIS TEXT, YOU ARE NOT VIEWING THE DOCUMENT CORRECTLY

Please adjust your software preferences to always preview overprinting

PDF SOLO PARA VALIDACIONES.  
Nunca utilizar la versión pdf de este archivo, puede estar en baja resolución. Reclamen el documento ilustrador o pdf en alta resolución por capas para la impresión final.